

**Según un estudio de Premap realizado entre la población laboral los hombres que declaran beber de forma habitual (6%) sextuplican el porcentaje de las mujeres (1%)**

## Más de la mitad de las mujeres trabajadoras son abstemias

**Premap Seguridad y Salud realizó durante el pasado año 820.938 reconocimientos médicos a trabajadores de distintos sectores de la economía española. El 65% de quienes se sometieron a estas pruebas fueron hombres y el 35%, mujeres. Por tramos de edad, el 15% de estas personas tenían entre 16 y 30 años; el 65%, entre 31 y 50 años y el 20% restante, entre 51 a 65 años.**

Como consecuencia de estos análisis los profesionales de Premap han hecho una serie de recomendaciones, con el fin de promover en los trabajadores una vida saludable, entre las que las más habituales han sido reducir el consumo de grasas de origen animal, reducir peso, controlar su tensión arterial, aumentar el ejercicio físico, dejar de fumar y reducir la ingesta de alcohol.

### Más de la tercera parte de la población trabajadora no prueba el alcohol

En cuanto al consumo de alcohol, el 37% de la población trabajadora declaró que no lo prueba; el 52% que beben esporádicamente; un 5% afirma que solo bebe los fines de semana y tan solo un 4% de los encuestados reconocen ser bebedores habituales, entendiéndose por ello que consumen alcohol a diario. Dentro de este grupo de consumidores habituales, el 6% de los hombres se declaran así, una proporción seis veces mayor que las mujeres que dicen beber habitualmente (1%).

### Más de la mitad de las mujeres trabajadoras no prueban el alcohol

Por sexos, las mujeres que no prueban el alcohol son el 54%, frente al 29% de los varones; las que beben esporádicamente el 42%, frente al 58% de los hombres; las que lo hacen los fines de semana son el 2,5%, frente al 7% de los hombres y las bebedoras habituales solo el 1%, mientras que los varones que beben habitualmente las sextuplican: el 6% de los trabajadores analizados.

Por tramos de edad el segmento de los trabajadores más jóvenes, de 16 a 30 años, es el que tiene un menor porcentaje de bebedores habituales: solo un 0,8%. Sin embargo son quienes más beben durante el fin de semana: un 8,4%. El mayor porcentaje de bebedores habituales se da entre la población laboral mayor de 50 años: el 12% de entre quienes están entre 61 y 65 años declaran beber habitualmente, porcentaje que baja al 9,5% entre quienes están entre 51 y 60 años.

Para el Dr. José Manuel Gómez López, Director de Medicina del Trabajo de Premap Seguridad y Salud, *“cada vez más organizaciones fomentan entre sus trabajadores llevar una vida saludable con diversas campañas en las que se recomiendan hábitos como la práctica del deporte, comer de forma sana o programas para acabar con la adicción al alcohol y/o al tabaco, así como otras medidas para controlar su salud. En cuanto al consumo de alcohol en la población laboral las mujeres se declaran menos consumidoras, al igual que ocurre con el hábito de fumar.*

## **Cantabria, la comunidad con más abstemios y Galicia, la de más bebedores habituales**

Por comunidades autónomas, Cantabria es la que cuenta con una mayor proporción de trabajadores abstemios: el 52% de los que se sometieron a reconocimientos durante 2015 declaró que no prueba el alcohol y Galicia es la región que cuenta con un mayor porcentaje de bebedores habituales (8,5%), el doble de la media nacional. La comunidad con menos población laboral que declara consumir alcohol habitualmente es Canarias (1,64%).

### **FICHA DEL ESTUDIO**

Este estudio se ha realizado entre una muestra de 820.938 trabajadores en activo, con una edad comprendida entre 18 y 65 años, procedentes de distintos lugares de España y de todos los sectores económicos, a quienes se les han realizado los reconocimientos médicos laborales con objeto de controlar y prevenir los riesgos para su salud que puede tener el desempeño de sus actividades laborales.

***Nota para el editor:** Premap Seguridad y Salud es la empresa líder del sector de prevención de riesgos laborales en España. El principal objetivo de la empresa es ayudar a sus clientes a crear puestos y lugares de trabajo seguros y saludables, reduciendo así los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. La compañía cuenta con 2.190 empleados, 246 centros de prestación de servicios desde los que se atiende a 2.100.000 trabajadores.*

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

**GOODWILL COMUNICACIÓN** Javier Herreros 91 576 82 20 - 626 20 73 22

**SOCIEDAD DE PREVENCIÓN FREMAP** María Moreno 91 621 50 13 – 607 691 552